



としちゃんクラブだより

令和7年度 4月号

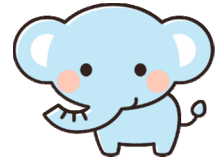
学校法人 双葉学園
双葉幼稚園

開催場所：双葉幼稚園 1階子育て支援室
開設時間：9：00～13：30

住所：五島市末広町2-6
電話：0959-72-3415



暖かな春の陽気の中、新年度がはじまります😊
季節の行事を楽しみながら、一緒にたくさん遊びましょう♪
としちゃんクラブでは、未就園のお子様がいらっしゃる親子を
対象とし、お友達との関わりを通して
こどもたちの成長のお手伝いができたらと考えております。
0歳からお気軽にお越しください♡お待ちしております♡



日	月	火	水	木	金	土
各自、手拭き用のハンドタオルを持参してください。お願いします。		1 	2 	3 	4 10:00～ 園庭あそび	5
6	7	8 ママカフェ☕ &シール遊び	9 10:00～ 園庭あそび	10 10:00～ 手形アート (いちご🍓)	11 	12
13	14 10:00～ 園庭あそび	15 10:00～ わらべうた ベビー&キッズ マッサージ	16 ①～⑤を します♪ 	17 10:00～ 親子クッキング (ソフトクッキー)	18 	19
20 	21	22 10:30～ 親子ヨガ (講師:ひーこ先生)	23 ママカフェ☕ &シール遊び (こいのぼり)	24 10:00～ こどもの日製作	25 	26
27	28 10:00～ 身長体重測定 4月生まれのお誕生日会	29 昭和の日	30 	活動中に洋服が汚れる可能性があります。お着替えがあると安心です。 		

- 活動時間：10：00～11：30頃
※当日の参加・キャンセルは9時半までにご連絡ください。
- 活動および給食：1日10組限定（予約制）

- 料金：保険料 200円（毎年度1回、お子様1人につき）
給食費 大人200円、子ども100円
- 予約方法：電話・申込書・Instagramのメッセージ



17日（木）親子クッキング

【レンジで簡単！
サクふわ♪ソフトクッキー】

材料：ホットケーキミックス、卵、牛乳、油

持って来るもの：エプロン、三角巾



<としちゃんクラブ Instagram>



※Instagram開設しています！
メッセージから、申込み受付できます。
お気軽に問合せください♪

※ 【わらべうたベビー&キッズマッサージ、ヨガについて、裏面を確認してください。】

ママカフェ

- ママならどなたでも参加可能です♪
- 美味しい飲み物とおやつを準備しています。
- ママ1人でもお気軽にお越しください。
- 育児や家事から離れてホッと一息ませんか？
- ゆったり&のんびりおやつタイムを楽しみましょう♪
- ママ同士で日頃思っていることや悩みの相談、五島市の遊び場、お店など情報交換の場としてご利用ください。
- 幼稚園の送迎の合間にふらっとお立ち寄りください♡



わらべうたベビー&キッズマッサージ

- 0歳児はバスタオル1枚ご持参ください。
- 予防接種後2日あけて参加してください。
- 生後1か月～何歳でも参加できます♪

【嬉しい効果がこんなに！】

- 免疫効果を高める
 - 内臓機能を高める
 - 便秘の改善
 - 運動機能の発達
 - 音感を育てる
 - 母子ともに精神を安定させる
 - 親子の絆をつくる
 - 言葉を育てる
- 13曲全部で原稿用紙5枚分の文字数です。
言葉のシャワーを歌で手軽にかけてあげましょう♪

全部で13曲♪

- ①～⑤ } 毎月交互に
- ⑥～⑨ } 行います。

+⑩～⑬は、月齢に応じて行います。



親子ヨガ&ママヨガ（講師：ひーこ先生）

- ママヨガの時は、お子様は別室で支援員と過ごします。初めて参加されるお子様は10時をめぐりにお越しください。
- 親子ヨガは、お子様の首がすわったら一緒にできます。
- ヨガマットはこちらで準備します。動きやすい服装で、飲み物、タオルをご持参ください。
- どちらも、ママ1人でもお気軽にご参加ください。



※4月は親子ヨガのみの開催です。

