



「★もうすぐ楽しいクリスマス★」

短い秋が過ぎ、一気に寒くなりましたね。  
子育て支援室は未就園のお子様と保護者の方に楽しんでいただきながら毎日楽しく元気に活動しています。

今月はクリスマス月間です★

おもちゃ作りやクッキング、手形アートでクリスマス気分を一緒に楽しみましょう♪  
クリスマス会にはサンタさんも来てくれるかも?! 皆様のお越しを支援員一同お待ちしております。

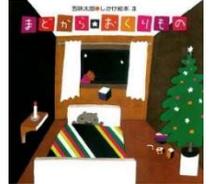
今月号から少しだけ、子育て情報も発信していくことにしました♪  
申込用紙も書きやすく変更しておりますのでご利用ください!




★クリスマスにぴったり! おすすめ絵本★

①まどからのおくりもの  
(五味太郎 偕成社)

★サンタさんが窓からみんなにぴったりなプレゼントを配りますが...あれあれ? 本当にそのプレゼントでいいのかな?



②ノンタン! サンタクロースだよ  
(キヨノサチコ・偕成社)

★みんなだいすきノンタンのクリスマス絵本。ねこのサンタはどこだろう? 途中で出てくる色々な動物のサンタさんを探すのも楽しいです!



③さんかくサンタ

(tupera tupera・絵本館)

★「パンダ銭湯」でおなじみのtupera tuperaさんの絵本。まる、さんかく、しかくで楽しいクリスマスのお話が出来ました。



どの絵本も仕掛けがあったり、おなじみのキャラクターが登場したり、比較的年齢の小さな子様から楽しめる内容になっています! クリスマス前に読んであげるといいですね!

とっても簡単クリスマススイーツ

～リンゴと水切りヨーグルトのクリスマスリース～

材料 : リンゴ1個  
水切りヨーグルト50g  
苺、キウイ 適量



- ①リンゴを7～8mmの輪切りにし、芯をクッキー型などで抜き取る。
- ②リンゴに水切りヨーグルトを塗って、苺、キウイを飾りつける。



離乳食としても食べられます。  
お子様と一緒に作ると楽しいですね(^^)

クリスマスの楽しいミニ情報

NORAD(ノーラッド)をご存じですか? アメリカとカナダが共同運営する北アメリカ航空宇宙防衛司令部という組織です。実はこの「ノーラッド」は毎年12月24日からサンタクロースの追跡をしています!! サンタさんが今どのあたりにいるのか、どれくらいの速さでプレゼントを配っているのか、リアルタイムで知ることができてとっても楽しいですよ! 他にも、サンタさんに関する情報がたくさん載っています。今年は12月1日からサイトで見る事ができるようです! ぜひ「NORAD」で検索して楽しんでみてくださいね!

【ご利用にあたってのお願い】

みなさんが気持ちよく過ごせるよう、次のことにご協力ください。

- マスク着用で来園し、手洗い・消毒をお願いします。
- 初めての方は、利用者登録をお願い致します。
- お子さんにケガや事故がないように、保護者の方が責任をもってお子さんの様子を見ていてください。
- 授乳スペースはございませんので、授乳ケープ等をご準備ください。
- 製作(感触遊び・手形アート)や外遊び等で洋服が汚れる事がありますので、着替えやタオル等があると安心です。
- お天気の良い日は外遊びをする事もありますので、保護者の方とお子様の帽子、水筒をご持参ください。
- 活動後、お持ち帰り用に乳製品や果物のジュースが出ますので、アレルギーがある方は事前にお知らせください。
- 降園の際、支援員不在で園庭で遊ぶことは安全上ご遠慮ください。
- 政治・宗教・営利などを目的とする勧誘はお断りします。

# としちゃんクラブ

学校法人双葉学園 双葉幼稚園  
五島市末広町2-6 Tel 72-3415

開催場所：双葉幼稚園 1階子育て支援室  
開設時間：(月) (水) (金) 9:00~14:00

## 12月の開催予定日

日	月	火	水	木	金	土
今月からママカフェの日は、自由に手形アートが出来るようにしました♪			1 樹木園 親子ピクニック ※給食の提供はありません	2	3 ママカフェ &手形アート (クリスマス) ★給食	4
5	6 わらべうた キッズマッサージ ★給食	7 園庭開放	8 年賀状製作 ★給食	9 ハガキを2枚 ご準備下さい。	10 ママカフェ &手形アート (クリスマス) ★給食	11
12	13 お誕生日会 身体測定 ★給食	14 園庭開放	15 わらべうた ベビーマッサージ (0歳) ★給食	16 バスタオル1枚 ご持参ください。 予防接種後2日あけて お越しください。	17 ママヨガ (講師：kotoyoga ことえ先生) ★給食	18
19	20 親子クッキング クリスマス会 (0~1歳) ★給食	21 園庭開放	22 親子クッキング クリスマス会 (1歳以上) ★給食	23	24 ママカフェ &手形アート (クリスマス) ★給食	25
26	27 お休み	28 お休み	※17日(金)はママのためのヨガ教室です。ヨガマットは園で準備しております。動きやすい格好、飲み物、タオルの準備をお願いいたします。			

※コロナウイルス感染拡大防止のため、参加人数に制限をかけております。  
1日8組限定となります。なお、完全予約制となっておりますので、ご了承ください。  
また体調不良時は参加をご遠慮して頂きますようお願いいたします。  
予約なしでの当日参加はお断りさせていただきます。

※10:30~11:30の時間に  
上記のイベントを行います。  
前後の時間は、親子で自由に過ごして頂けます。

※1日(水)は樹木園に親子ピクニックに行きます。  
支援員は10時~13時の間いますので、お好きな時間に自由に来られて下さい。  
現地集合、現地解散です。  
人数制限はありませんが、参加される方はお申込み下さい。  
飲み物、着替え、レジャーシートをご持参ください。  
支援員と一緒に弁当を注文されたい方は  
お声掛け下さい。

※20日(月)、22日(水)は親子クッキングで  
「クリスマスケーキ」を作ります。

20日(材料：食パン、水切りヨーグルト、果物)  
22日(材料：市販のスポンジ、生クリーム、果物)  
親子共に、エプロン・マスク・三角巾をご準備ください。

7日(火) 14日(火) 21日(火)  
園庭開放 ※雨天中止  
9:00~12:00 予約不要  
★お好きな時間に来て園庭で遊んでください♪  
★帽子、飲み物を各自ご持参ください。  
★ケガ等のないようお子様の見守りを  
お願いします。  
※来園したら、職員に声掛けをお願いします。



学校法人双葉学園 第二双葉幼稚園  
五島市籠淵町1918-1 Tel 72-5638

## 12月の開催予定日

開催場所：第二双葉幼稚園 1階子育て支援室  
開設時間：(火) (木) (金) 9:00~14:00

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
★手形足形アートの参加希望者が多かった場合は、ママカフェでも行える日を設けたいと思います。その際はご連絡させていただきますのでよろしくお願い致します。				スノードーム製作 ★給食	ママカフェ ★給食	
5	6	7	8	9	10	11
		手形足形アート (アナと雪の女王) ★給食		園庭遊び ★給食	ママカフェ ★給食	
12	13	14	15	16	17	18
		お誕生日会 身体測定 ★給食		お正月飾り製作 ★給食	ママカフェ ★給食	
19	20	21	22	23	24	25
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">                     パスタオル1枚ご持参ください                      予防接種後2日あけてください                 </div>		わらべうた ベビー&キッズ マッサージ ★給食		クリスマス会 おうちパン講座 (ツリーパン) ★給食	ママカフェ ★給食	
26	27	28	29	30	※ 園行事のため、 ヨガはお休みです。	
		お休み		お休み		

※コロナウイルス感染拡大防止のため、参加人数に制限をかけております。  
 1日5組限定となります。なお、完全予約制となっておりますので、ご了承ください。  
 また体調不良時は参加をご遠慮して頂きますようお願いいたします。  
 予約なしでの当日参加はお断りさせていただきます。

※保険料200円(毎年毎1回)を添えてお申し込みください。

※10:30~11:30の時間に上記のイベントを行います。  
 前後の時間は、親子で自由に過ごして頂けます。

★23日(木)のクリスマス会では【ツリーパン】作りを行います。  
 トースターでお手軽に作れる簡単レシピをご紹介します(^)  
 材料：強力粉・イースト・砂糖・塩・牛乳・卵・バター  
 親子共にエプロン、三角巾をご持参ください。



# キラキラクラブ



学校法人双葉学園 福江幼稚園  
五島市木場町500-2 Tel 72-2954

## 12月の開催予定日

開催場所：福江幼稚園 1階子育て支援室  
開設時間：(月) (火) (木) 9:00~14:00

日	月	火	水	木	金	土
★6日~20日まで手形アート(クリスマス)が出来るよう準備しています。ご希望の方は支援員にお声がけください。お子様の着替え、タオル等があると安心です。			1	2	3	4
			10時~パトカーが来るよ♪	園庭開放	ママヨガ(ボディメイク)(kotoyoga)★給食	
5	6	7	8	9	10	11
	ママカフェ★給食	サーキット遊び★給食		わらべうたベビー&キッズマッサージ★給食	バスタオル1枚ご持参ください 予防接種後2日あけてください	
12	13	14	15	16	17	18
	ママカフェ&年賀状作り★給食	クリスマス製作(おもちゃ・飾り)★給食		親子クッキング(クリスマスクレープ)★給食	親子共にエプロン、三角巾をご持参ください	
19	20	21	22	23	24	25
	お誕生会 身長体重測定 &年賀状作り ★給食	クリスマス会①★給食		クリスマス会②★給食		
26	27	28	29	30	31	
	お休み	お休み		お休み		

※コロナウイルス感染拡大防止のため、参加人数に制限をかけております。  
1日8組限定となります。なお、完全予約制となっておりますので、ご了承ください。  
また体調不良時は参加をご遠慮して頂きますようお願いいたします。  
予約なしでの当日参加はお断りさせていただきます。

※参加予定日に○を記入して申込み(提出)してください。  
保険料200円(毎年毎1回)を添えてお申込みください。

※10:30~11:30の時間に上記のイベントを行います。  
前後の時間は、親子で自由に過ごして頂けます。

★3日(金)はママヨガです。ヨガマットは園で準備しております。動きやすい格好、飲み物、汗拭きタオルをご持参ください。

★13日(月)、20日(月)は年賀状を必要枚数ご準備ください。

★21日(火)は「クリスマスクレープ」を作ります。10時までの登園をお願いします。  
材料：ホットケーキミックス、卵、牛乳、苺、バナナ、キウイ、生クリーム、チョコソース

**2日(木) 園庭開放** ※雨天中止  
9:00~12:00 予約不要  
お好きな時間に来て園庭で遊んでください♪  
★帽子、飲み物を各自ご持参ください  
ケガ等のないようお子様の見守りをお願いします  
※正面玄関または園庭側の出入口をご利用ください  
※来園したら、職員に声掛けをお願いします

給食を食べて帰られる方は..  
新年に向けて、①鏡餅製作(折り紙) ②お年玉袋製作 が出来ますよ(^▽^)  
ご希望の方は、お気軽に支援員にお声掛けください♪

- ★給食参加定員はとしちゃん、キラキラは8組、ピヨピヨは5組です。11月25日（木）までに、代金を添えてお申込みください。
  - ※期日を過ぎてからの給食の申込は、一度予約状況の確認をお願いします。
  - ★給食参加費は、親子で1回参加につき300円です。お子様が1人増える場合は100円頂きます。保護者のみ給食を食べられる方は、1回参加につき200円です。離乳食対応はできません。離乳食をご持参ください。
  - ★親子共に、箸・スプーン・コップをお持ちください。
  - ★参加申し込み後、当日参加できない場合は3日前までにお知らせください。代金を返金致します。2日前からは代金を返金できませんのでご了承ください。
  - ★12月の開催予定カレンダーに記載しています『★給食』のマークの日に給食を食べることができます。
- ※参加申し込み後、当日参加できない場合は10時までに欠席の連絡をお願いします。

### 子育て支援室 参加・給食申込書

お子さまの<sup>ふりがな</sup>名前

保護者名

※こちらの欄は初めて利用の方のみご記入下さい。

生年月日 年 月 日

性別 男・女

住所 〒

電話番号

### 12月 としちゃんクラブ 参加・給食申込書

お子さまの名前

給食費 ( ) 円 × ( ) 回			合計 円	
1日(水)	3日(金)	6日(月)	8日(水)	10日(金)
13日(月)	15日(水)	17日(金)	20日(月)	22日(水)
24日(金)				

※参加希望日に○を、給食も参加される方は◎を記入してお申し込みください。

### 12月 ピヨピヨクラブ 参加・給食申込書

お子さまの名前

給食費 ( ) 円 × ( ) 回			合計 円	
2日(木)	3日(金)	7日(火)	9日(木)	10日(金)
14日(火)	16日(木)	17日(金)	21日(火)	23日(木)
24日(月)				

※参加希望日に○を、給食も参加される方は◎を記入してお申し込みください。

### 12月 キラキラクラブ 参加・給食申込書

お子さまの名前

給食費 ( ) 円 × ( ) 回			合計 円	
3日(金)	6日(月)	7日(火)	9日(木)	13日(月)
14日(火)	16日(木)	20日(月)	21日(火)	23日(木)

※参加希望日に○を、給食も参加される方は◎を記入してお申し込みください。



## ママカフェ

週に1回ママカフェデーがあります。  
子育ての悩み、家族の話などをしながら、  
おいしいコーヒーとおやつでほっこり&ゆったり&まったりと過ごしません  
か??

「離乳食いつから何を食べさせたらいいの?」  
「イヤイヤ期の気分転換、どんなことしてますか?」など・・・  
先輩ママとしての体験談も大歓迎です。

ママのカフェタイム中は託児はありません。お子様も一緒にお部屋で過  
します。

お気軽にお越しください。お子様のおやつもご用意しております。  
※アレルギー対応はしていません。ご了承ください。



### 子育て相談はありませんか?

いつもお子様の為に頑張っておられる保護者の皆様!!  
毎日の子育ての中で悩み事や困った事等ございませんか?  
小さなことでもお気軽にご相談ください。  
園長が皆様のご相談をお受けいたします。  
ご都合の良い日にそれぞれの園へお問い合わせください。  
お気軽にご相談ください。お待ちしております。



< 双葉幼稚園 72-3788 第二双葉幼稚園 72-5638 福江幼稚園 72-2954 >