



# としちゃんクラブだより

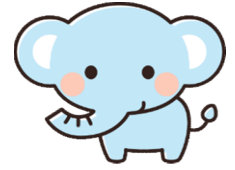
令和6年度 6月号

開催場所：双葉幼稚園 1階子育て支援室  
開設時間：9：00～13：30

学校法人 双葉学園  
双葉幼稚園  
住所：五島市末広町2-6  
電話：0959-72-3415



あじさいがきれいに色づき始める季節となりました。  
としちゃんクラブでは、未就園のお子様がいらっしゃる親子を  
対象とし、たくさんのお友達との関わりを通して  
こどもたちの成長のお手伝いのできたらと考えております。  
登園するのが楽しみとなるような遊びを計画していきます♪  
0歳からお気軽にお越しください♡お待ちしております♡



日	月	火	水	木	金	土
						1
ご自宅で親子ともに検温 をお願いします。登園後、 記入していただきます。			NPとは… 親同士が子育ての悩みや自分の事、五島での生活の事など を自由に話し、同じ悩みに共感したり、解決方法を探したり しながら、お互いの生活をより良いものにしようと支え 合える存在をつくっていく親育ち講座です。			
2	3	4	5	6	7	8
	10:00～ わらべうた ベビー&キッズ マッサージ 		10:00～ 園庭遊び	10:00～ 父の日製作		
9	10	11	12	13	14	15
	10:00～ 園庭遊び	NPのため お休み		10:30～ 親子ヨガ (講師:ひーこ先生)		
16	17	18	19	20	21	22
	ママカフェ☕ &応援グッズ作り	NPのため お休み	10:00～ 親子クッキング (簡単!クッキー)	10:00～ 室内サーキット 遊び		
23	24	25	26	27	28	29
バラモン キング		NPのため お休み	10:00～ 身長体重測定 6月生まれの お誕生日会	10:30～ ママヨガ (講師:ひーこ先生)		
30						

- ※ 上記の活動は1日10組の予約制となります。  
毎年度1回、お子様1人につき保険料200円を徴収させていただきます。  
全ての活動日で給食が食べられます。(給食の時間：11:30～12:30)  
別紙の申込書に記入されて、代金と一緒に提出をお願いいたします。  
申込みは、お電話でも可能です。お気軽に問合せください。  
当日の朝、参加希望の場合も可能な限り、受け付けています。お電話にて問合せください。



- ※ 【 園庭遊び 】  
小さなお子様から楽しめる園庭が2つあります。  
親子ともに帽子、水筒をご持参ください。

- ※ 各活動で洋服が汚れる可能性があります。  
着替えがあると安心です。

Instagram  
@tosichanclub  
のメッセージから  
のお申込みもOKで  
す♪



- ※ 【 親子クッキング 】 ≪ 親子共にエプロン、三角巾をご準備ください ≫  
材料：薄力粉、バター、砂糖

- ※ 【わらべうたベビー&キッズマッサージ、ヨガについて、裏面を確認してください。】

## ママカフェ

- ママならどなたでも参加可能です♪
- 美味しい飲み物とおやつを準備しています。
- ママ1人でもお気軽にお越しください。
- 育児や家事から離れてホッと一息しませんか？
- ゆったり&のんびりおやつタイムを楽しみましょう♪
- ママ同士で日頃思っていることや悩みの相談、五島市の遊び場、お店など情報交換の場としてご利用ください。
- 幼稚園の送迎の合間にふらっとお立ち寄りください♡



## わらべうたベビー&キッズマッサージ

- 0歳児はバスタオル1枚ご持参ください。
- 予防接種後2日あけて参加してください。
- 生後1か月～何歳でも参加できます♪

### 【嬉しい効果がこんなに！】

- 免疫効果を高める
- 音感を育てる
- 内臓機能を高める
- 母子ともに精神を安定させる
- 便秘の改善
- 親子の絆をつくる
- 運動機能の発達
- 感情を育てる
- 言葉を育てる



## 親子ヨガ&ママヨガ（講師：ひーこ先生）

- ママヨガの時は、お子様は別室で支援員と過ごします。初めて参加されるお子様は10時をめぐりにお越しください。
- ヨガマットはこちらで準備します。動きやすい服装で、飲み物、タオルをご持参ください。
- ママ1人でもお気軽にご参加ください。



# としちゃんクラブのすごしかた

○ 9:00~13:30まで利用できます。

活動前後の時間は、親子で自由楽しくお過ごしください(^^)

◎としちゃんクラブの玄関は、外の階段を上ってすぐ左の入口をご利用ください。  
中に入って右にお部屋の入口があります。

- ・お荷物を置いた後、手洗い・消毒をお願いします。
- ・出席カードにシールを貼り、検温表に記入をお願いします。
- ・転倒防止のため、お子様は靴下をぬいで遊んでください。
- ・授乳スペースはございませんので、授乳ケープ等をご準備ください。
- ・絵本の貸し出しをしております。支援員にお声かけください。
- ・お子さんに怪我や事故がないように、保護者の方が責任を持って見守りをお願いします。
- ・使用済み紙おむつは、袋に入れて指定のゴミ箱へお捨てください。
- ・政治・宗教・営利などを目的とする勧誘はお断りします。  
「お子様から目を離さない・手を離さない・心を離さない」ようにお願いします！！

○ 給食について(11:30~12:30)

- ・10組限定で給食の注文を承っております。親子注文で300円・親のみ注文で200円、申込書に代金を添えて提出してください。(お子様が1人増える場合は追加100円頂きます。)
- ・離乳食を持参されても大丈夫です。親子で一緒にお昼ご飯を楽しみましょう。
- ・親子それぞれの箸、スプーン、フォーク、コップの準備をお願いします。
- ・食事中、お子様が席を離れて遊びだしたときは、支援員も席に戻るよう声をかけていきますが、保護者様からの声かけもよろしく願いいたします。
- ・アレルギーをお持ちの方は、給食の提供をお断りさせていただきます。ご了承ください。
- ・毎月の献立表を配布しております。ご活用ください。

★当日キャンセルされる場合は、9:30までに欠席の連絡をお願いします。

参加申し込み後キャンセルされる場合は、3日前までにお知らせ頂けると返金が可能です。

## 子育て支援室 登録書

ふりがな  
お子さまの氏名

保護者名

※こちらの欄は初めて利用の方のみご記入ください。

生年月日 年 月 日 性別 男・女 食物アレルギー 有・無

住所 〒 電話番号

## 6月 としちゃんクラブ 参加・給食申込書

お子さまの名前

給食費 ( ) 円 × ( ) 回 合計 円

3日(月)	5日(水)	6日(木)	10日(月)	13日(木)
17日(月)	19日(水)	20日(木)	26日(水)	27日(木)

給食費を添えてお申込みください。

9:00~11:30(活動のみ) ○、9:00~13:30(活動+給食) ◎  
11:30~13:30(給食+自由遊び) △を記入してお申し込みください。  
12:30~13:30は予約不要で利用できます。