令和　4年度 9月

9月献立表

双葉幼稚園

日	曜日	献立名	牛乳	材料名
1	木	ごはん・やきそば・アスパラのベーコンまき みそしる・なし	○	めん・キャベツ・にんじん・ぶたにく・もやし・ピーマン・エビ たまねぎ/アスパラガス・ベーコン/とうふ・えのき・わかめ ねぎ/なし
2	金	ごはん・さけのタルタルやき・はるさめサラダ みそしる・オレンジ	○	さけ・たまご/はるさめ・にんじん・ハム・きゅうり・もやし・ツナ /キャベツ・うすあげ・たまねぎ・わかめ・ねぎ/オレンジ
5	月	かしわごはん・ひやしうどん・かきあげ・キウイ	○	とりにく・ごぼう・にんじん・しいたけ・グリンピース/ごとううどん おくら・きゅうり・ねぎ/かぼちゃ・にんじん・たまねぎ・ちくわ /キウイ
6	火	ポークカレー・マセドアンサラダ・フルーツヨーグルト	○	ぶたにく・たまねぎ・にんじん・かぼちゃ・ふくじんづけ/ じゃがいも・ハム・きゅうり・にんじん・たまご・りんご/ みかん・りんご・バナナ・ヨーグルト
7	水	ごはん・にくじゃが・ちくわのいそべあげ・みそしる オレンジ	○	じゃがいも・にんじん・たまねぎ・いんげん・こんにゃく・ぶたにく /ちくわ・あおのり/キャベツ・あつあげ・たまねぎ・ねぎ/オレンジ
8	木	ごはん・さばのみそに・ごもくきんぴら・すましじる・なし	○	サバ/ごぼう・にんじん・ピーマン・こんにゃく・ぶたにく れんこん・てんぷら/えのき・とうふ・わかめ・ねぎ/なし
9	金	ホットドッグ・スパゲティサラダ・コンソメスープ りんご	○	ロールパン・ウインナー・レタス/パスタ・ベーコン・きゅうり にんじん/キャベツ・コーン・たまねぎ/りんご
12	月	ごはん・ささみのピカタ・やさいのこんぶあえ・みそしる オレンジ	○	ささみ・たまご/キャベツ・にんじん・きゅうり・ピーマン/えのき あつあげ・たまねぎ・ねぎ/オレンジ
13	火	パン・ハンバーグ・フライドポテト・スープ・ケーキ・ジュース	○	バンズ・ひきにく・たまねぎ・レタス/じゃがいも/ウインナー にんじん・キャベツ・コーン・たまねぎ/ケーキ/ジュース
14	水	ごはん・ふたばふりかけ・チキンなんばん・スパサラ みそしる・なし	○	ぎょふん・ゴマ/とりにく・たまご・パセリ/スパゲティ きゅうり・にんじん・シーチキン・えのき・エリンギ・コーン/ あつあげ・たまねぎ・えのき・ねぎ/なし
15	木	ごはん・たまごやき・ごとうさんさい・みそしる・りんご	○	ウインナー・たまねぎ・にんじん・えのき/ひじき きりぼしだいこん・にんじん・てんぷら/ふ・わかめ・しめじ たまねぎ・ねぎ/りんご
16	金	カツカレー・カラフルサラダ・オレンジゼリー	○	ぶたにく・たまご・ぱんこ・たまねぎ・にんじん・ふくじんづけ/ たまご・きゅうり・にんじん・レタス・コーン/オレンジ・かんてん
19	月	けいろうのひ		
20	火	ハヤシライス・グリーンサラダ・バナナ	○	ぶたにく・たまねぎ・にんじん・えのき・しめじ・エリンギ/たまご レタス・にんじん・きゅうり/バナナ
21	水	えんそくのひ		
22	木	スタミナなっとうどん・はるまき・みそしる・なし	○	なっとう・ひきにく・きゅうり・おくら・にんじん・たくあん/ はるまきのかわ・ひきにく・はるさめ/なす・うすあげ・えのき/ なし
23	金	しゅうぶんのひ		
26	月	ごはん・ぶたにくのしょうがやき・かいそうサラダ みそしる・かき	○	ぶたにく・しょうが/キャベツ・わかめ・コーン・はるさめ にんじん・きゅうり/かぼちゃ・たまねぎ・ねぎ/かき
27	火	ごはん・からあげ・ポテトサラダ・みそしる・キウイ	○	とりにく・にんにく・しょうが/じゃがいも・にんじん・きゅうり コーン/かぼちゃ・あぶらあげ・たまねぎ・ねぎ/キウイ
28	水	たかなチャーハン・ぎょうざ・たまごスープ・りんご	○	にんにく・たかな・ぶたにく・たまねぎ・にんじん・かまぼこ/ ぎょうざのかわ・ひきにく・たまねぎ/たまねぎ・たまご チンゲンサイ・にら/りんご
29	木	ごはん・やさいのすりみあげ・トマトサラダ・みそしる バナナ	○	すりみ・たまねぎ・にんじん・ごぼう・ねぎ/トマト・きゅうり レタス・にんじん/とうふ・えのき・わかめ・ねぎ/バナナ
30	金	ごはん・あじのしおやき・だいずのこんぶに・みそしる オレンジ	○	アジ/だいず・こんぶ・にんじん・めひじき・とりにく・こんにゃく・う すあげ/とうふ・たまねぎ・わかめ/オレンジ

朝おやつ　（月）ウエハース（火）こんぶ（水）やさいスティック（木）ビスケット（金）せんべい